

Kirkebladet

Ny Kirke

August - oktober 2021 nr. 4



En startguide til bøn

Først; Gud er hverken kræsen eller krævende. Jesus hørte bønner, lige fra den mest rettroende jøde, til den, som måtte betragtes som en fjende. Alle kan bede. Når vi beder, er det godt at overveje, hvem vi beder til, ligesom vi ellers gør os klart, hvem vi taler med. Det kan overvejes gennem et stort teologisk studie eller ved at skæve til trosbekendelsen, dog har Gud ikke krav til vores tilgang til ham. Han hører på alle, lige fra den der går i templet for at bede og til den forbigående på gaden. Vi kan bede til Gud overalt og behøver ikke bedetæppe. Modsat opfordres vi også til at gå bag en lukket dør for at bede, så der er rum for ro og samtale med Gud.

Dernæst; Jesus siger: "Bed, så skal der gives Jer, søg, så skal I finde, bank på, så skal der lukkes op for Jer". Det er rammen for bøn. Jesus inviterer os til bøn og siger, at han vil være der og høre os. Jesu ønske om, at vi beder til ham, trumfer som beskrevet ovenfor vores indstillinger til ham. Han vil bare så gerne høre fra os, lige netop hvor vi er lige nu. Han ønsker, vi går ind under den omsorg, han har for os, og at vi fortæller ham, hvordan vi har det. Hvad glæder os,

hvad er det, vi kæmper med, er der bekymringer og hvordan ser vi fremtiden? Sæt bare ord på det, du tænker og på, hvad dine ønsker til Jesus er. Han har ikke brug for "rigtige" formuleringer, stemninger eller kropspositioner, så du kan bede frit for. Er du i tvivl, kan det være en hjælp at bede sammen med andre.

Sidst; Bibelen omtaler, at der er dårlig bøn, men aldrig at der er forbudt bøn. Bibelen siger heller ikke, at ubesvaret bøn er lig med dårlig bøn. Tvært imod opfordres vi til at have tålmodighed, når vi beder. Vi kan ikke bede forkert, men vi kan bede dårligt. Det sker, når bønnen bliver egoistisk, kun bedt for egen tilfredsstillelse. Ligesom en far nok hører barnets ønske om, at mindst 1/3 af madpakken skal være slik, men næppe vil efterkomme barnets ønske, ligesådan hører Gud også bøn, men vil give gode bønnesvar. Den gode bøn vil lade sig forene med, hvad Gud ønsker for os. Vil du gerne i gang med at bede, vil det være godt at starte med Fadervor. Her er der bøn for mange af vores daglige behov, og vi bliver sat i stilling over for Gud som vores Far, der har al magt til at besvare vore bønner.



Gerner Wibo Bräuner

Koncert i Ny Kirke

med fransk musik for mezzosopran og orgel/klaver

Søndag den 5. september kl. 19.30



Mezzosopran Rebecca Forsberg Svendsen og organist Anders Forsberg Svendsen vil spille et rent fransk program med let og underholdende klassisk musik - bl.a. variationer over Marseillaisen, franske kirkeklokker, "lirekassemusik" for orgel, et par operaarier og elegante chansons i den lettere genre.

Rebecca er nyansat organist i Østerlars og Gudhjem kirker, men er solistuddannet sanger fra Musikkonservatoriet i København med 25 års erfaring som solist og professionel ensemblesanger.

Anders er organist i Skt. Nicolai Kirke i Rønne, ligeledes uddannet fra Musikkonservatoriet i København og har et par års studier i Paris bag sig, hvor dele af koncertens repertoire er hentet fra.

Der er fri entré til koncerten, som er støttet af Slots- og Kulturstyrelsens pulje til afholdelse af kunstneriske sommeraktiviteter.

Gudstjenesteliste og mødekalender

AUGUST

22. august kl. 10.30 12. s. e. trinitatis

29. august kl. 10.30 13. s. e. trinitatis
Peter Hauge Madsen

SEPTEMBER

Lørdag den 4. september kl. 9.30 og 11.30
Konfirmation

5. september kl. 10.30 14. s. e. trinitatis
Kirkekaffe

5. september kl. 19.30 Koncert.
Se omtale på side 15.

12. september kl. 10.30 15. s. e. trinitatis

12. september kl. 19.00 15. s. e. trinitatis
Velkomst til det nye konfirmandhold
Forklaringsgudstjeneste

19. september kl. 10.30 16. s. e. trinitatis
Høst- og familiegudstjeneste
Efterfølgende en lettere servering

26. september kl. 10.30 17. s. e. trinitatis
Carsten Møller-Christensen

OKTOBER

3. oktober kl. 10.30 18. s. e. trinitatis
Knud Henning Hansen
Kirkekaffe

10. oktober kl. 10.30 19. s. e. trinitatis
Elon Enevoldsen Lauterlein

17. oktober kl. 10.30 20. s. e. trinitatis
Prædikant: Morten Munch

24. oktober kl. 10.30 21. s. e. trinitatis
Indsamling: Indenlandsk Sømandsmission

Prædikener på nettet

Prædikenerne i Ny Kirke bliver optaget og lagt ud på nettet. De findes på kirkens hjemmeside: www.ny-kirke.dk under menupunktet Prædikener.

Hjemmealtergang

Hvis nogen på grund af sygdom ikke er i stand til at komme til gudstjeneste og ønsker at modtage Herrens nadver, så ring til sognepræsten. Så kommer præsten hjem til dig/er og holder altergang i hjemmet.

Menighedsrådsmøder

Onsdag d. 1. september og d. 6. oktober kl. 19.00 i Præstegården.

Fællesskabsaften

Tirsdag 12. oktober kl. 19.00 – 21.00
Præstegården, Ellebyvej 2

Vi læser og taler om den kommende søndags tekster: 20. søndag efter Trinitatis: Jer 18,1-6, Ef 5,15-21 og Matt 22,1-14.

Enhver er hjertelig velkommen!
Kirkebil kan benyttes.

Menighedsmøde

Onsdag d. 8. september
kl. 19.00 – 21.00 i Ny Kirke.

Velkommen til det årlige menighedsmøde, hvor vi kan inspirere hinanden. Kom og giv din mening til kende om kirkens arbejde.

- Formanden orienterer om det forløbne års arbejde og kommende projekter
- Kassereren orienterer om årets regnskab og budgettet for indværende år
- Te/kaffe
- Giv din mening til kende
- Andagt

Venlige hilsner fra
Menighedsrådet

Høstgudstjeneste

Søndag d. 19. september kl. 10.30 er der høst- og familiegudstjeneste.

Man må meget gerne medbringe frugt og grønt, som børn og unge bærer ind i begyndelsen af gudstjenesten.

I forbindelse med denne gudstjeneste kan man give en gave til Guds riges arbejde.

Efter gudstjenesten byder Menighedsrådet på en lettere servering.

Babysalmesang

Tilmelding og info hos Vivi West Olesen,
mobil nr. 3053 8996.

Møder i Nyker-Klemensker Indre Mission

Sct. Klemensgade 2. Formand Hartvig Mumm, tlf. 5696 3423

Nyker-Klemensker Indre Mission

Det blev besluttet at sammenlægge de to fællesskaber. For fremtiden hedder fællesskabet "Nyker-Klemensker Indre Mission", og møderne vil fremover foregå i Klemensker. Missionshuset Salem i Nyker vil blive solgt, og vi håber at mange vil bakke op om det nye fællesskab. Missionshuset i Klemensker vil blive istandsat og moderniseret. Moderne i det indre og med kærlig hensyntagen til det gamle missionshus kulturelle ydre udseende.

Juniorarbejdet er flyttet til Indre Missions hus i Rønne, og seniorarbejdet er nedlagt, men vi henviser til ældremøderne i Klemensker.

Den nye bestyrelse er sammensat af Kurt Pedersen, Jørgen Damgaard Nielsen, Inge Svendsen og Hartvig Mumm. Inge Svendsen er blevet kasserer og Hartvig Mumm er blevet formand. Der er blevet nedsat forskellige udvalg så som byggeudvalg, programudvalg, kommunikationsudvalg, kaffe- og rengøringshold og aftale om mødeledelse.

Fællesbøn

I Ny Kirke samles vi jævnligt til fællesbøn. Vi læser et stykke fra Bibelen og beder til Gud om alt det vi i fællesskab vil lægge frem for ham i bøn.

Nogle beder højt, andre stille, og i fællesskab lægger vi vores glæder og bekymringer frem for Gud.

Onsdage kl. 16.30 i Præstegården:
D. 18. august, d. 1. og 15. september og d. 6. og 27. oktober.

Alle er velkomne!

Konfirmander

Indskrivning af konfirmander:

Torsdag d. 12. august kl. 16.00 i kirken.

Undervisningen begynder torsdag d. 9. september kl. 14.30 i Præstegården, og søndag d. 12. september kl. 19.00 er der en velkomstgudstjeneste for det nye hold sammen med deres forældre i Ny Kirke.

Minikonfirmander

For alle, som går i 4. kl., er der et tilbud om forberedende konfirmandundervisning over ca. 12 gange. Undervisningen gives i Præstegården/kirken onsdage kl. 14.30 – 16.00 i perioden d. 25. august – d. 24. november.

Indskrivning til Minikonfirmand-undervisning:

Onsdag d. 11. august kl. 16.00 i kirken.

Kirkebil

kører til alle gudstjenester.

Ring senest 1 time før gudstjenesten til DanTaxi på tlf. 5695 2301.

August

Søndag den 29. august kl. 14.00
Sommermøde.

September

Onsdag d. 1. september kl. 14.30
Klemensker. Ældremøde.

Tirsdag den 7. september kl. 19.00
Bibelundervisning. Zahrtmannsvej 42, Rønne.

Onsdag den 15. september kl. 19.30
ved missionær Palle Kure.

Onsdag den 29. september kl. 19.30
ved Lasse Munk.

*På gensyn i Klemensker, Sct. Klemensgade 2
På vegne af Nyker-Klemensker Indre Mission
Hartvig Mumm, formand*

Fadervor med forklaringer

Jesus har givet os bønne Fadervor. I Bjergprædikenen (Matthæusevangeliet kapitel 5-7) underviser Jesus sine disciple, og i den forbindelse lærte han dem at bede. Når I beder, siger Jesus, så må I ikke lade munden løbe og bare lire noget af. I skal heller ikke bede for at blive set af andre. Men derimod skal I bede enkelt og ærligt, og det skal være uden skuespil. Og da lærte han dem bønne Fadervor. Fadervor kendes og bruges af alle folkeslag ud over hele jorden. Det er bønne, som Jesus har lært os. Stort set alle kender den, men lige pludselig kan vi komme til at bede bønne blot som en remse. I dette stykke gennemgår vi Fadervor med nogle korte og enkle forklaringer. Forklaringen er hentet fra bogen: *Katekismus Updated* og hjemmesiden: www.katekismusinspiration.dk, hvor der kan hentes yderligere hjælp og inspiration.

INDLEDNING

Vor Fader, du som er i himlene!

Det vil sige: Gud indbyder os til at tro, at han er vores almægtige Far og vi er hans børn, for at vi trygt skal bede til ham, som børn beder deres far eller mor om noget.

DEN FØRSTE BØN

Helliget blive dit navn

Det vil sige: Guds navn er helligt i sig selv; men i denne bøn beder vi om, at det også må blive helligt hos os. Det sker, når Guds ord forkyndes tydeligt og rent, og når vi som Guds børn lever efter det. Hjælp os til det, kære Far i Himlen! Men den, som forkynder eller lever anderledes, end Guds ord lærer, han krænker Guds navn. Bevar os fra det, himmelske Far!

DEN ANDEN BØN

Komme dit rige

Det vil sige: Guds rige kommer af sig selv uden vores bøn; men i denne bøn beder vi om, at det også må komme til os. Det sker, når vores himmelske Far giver os sin Helligånd, så vi tror hans ord, lever efter det og får evigt liv hos ham.

DEN TREDJE BØN

Ske din vilje som i himlen således også på jorden

Det vil sige: Guds gode vilje sker uden vores bøn; men i denne bøn beder vi om, at den også må ske hos os. Det sker, når Gud forhindrer alle onde planer fra Djævelen, den faldne verden og vores syndige vilje, som ikke ønsker at hellige Guds navn og lade hans rige komme. Det sker, når Gud styrker og bevarer os i tillid til hans ord og i troen på ham, så vi lever efter hans vilje, indtil vi dør.

DEN FJERDE BØN

Giv os i dag vort daglige brød

Det vil sige: Gud giver dagligt brød også uden vores bøn, endda til onde mennesker; men i denne bøn beder vi om, at vi må værdsætte det og modtage vores daglige brød med tak og dele med andre. Ved dagligt brød forstår vi alt, hvad vi behøver i livet og for at trives, fx mad, drikke, tøj, hjem, penge, ejendom, trofast ægtefælle, vores børn, gode kolleger, retfærdige myndigheder, godt vejr, fred, sundhed, ære, gode venner og naboer.

DEN FEMTE BØN

Og forlad os vor skyld, som også vi forlader vore skyldnere

Det vil sige: I denne bøn beder vi om, at Gud ikke vil se på vores synd og af den grund afvise vores bøn. For vi er ikke værdige til noget af det, vi beder om, og har heller ikke fortjent det. Men vi beder om, at han vil tilgive os alt af nåde. For vi synder daglig meget og fortjener Guds straf. Sådan vil vi også selv af hjertet tilgive og gøre godt mod dem, der gør os ondt.

DEN SJETTE BØN

Og led os ikke ind i fristelse

Det vil sige: Det er ikke Gud, der frister os. Men i denne bøn beder vi om, at Gud vil beskytte os, så Djævelen, den faldne verden og vores syndige vilje ikke bedrager os til vantro, synd og fortvivelse. Og vi beder om, at Gud vil bevare os, når vi fristes, så vi til sidst må vinde og beholde sejren.



DEN SYVENDE BØN

Men fri os fra det onde

Det vil sige: I denne bøn beder vi om, at Gud vil befri os fra alt det, der kan skade os selv eller andre til krop og sjæl, ejendom og ære. Og vi beder om, at han vil føre os fra denne faldne verden hjem til sig i Himlen, når vi dør.

AFSLUTNING

For dit er Riget og magten og æren i evighed! Amen.

Det vil sige: Vi priser Gud for, at disse bønner opfyldes helt og fuldt den dag, Guds evige rige kommer. Men også nu er Riget, magten og æren Guds. Derfor kan vi trygt regne med, at han i nåde hører vores bønner og svarer os.

Amen betyder: Ja, det skal ske sådan.

Fællesbøn

Jesus har lært os at bede, og han har givet store løfter til dem, som beder til ham. Jesus siger: Bed, så skal der gives jer; søg, så skal I finde, bank på så skal der lukkes op for jer. Selv bad Jesus til sin Himmelske Fader. Han vidste, hvad bøn betød, og hvad der skete, når man bad.

Oftede beder man for sig selv, dvs. alene. Men det kan være en kæmpe hjælp at bede sammen med andre. Det kaldes fællesbøn og betyder, at man er fælles om at bede.

Når man beder sammen med andre, så kan man hjælpe og støtte hinanden til at bede. Nogle gange kan man køre træt i bønne, og da er det godt at være flere, som støtter og opmuntrer hinanden til bøn.

Hvad hjertet er fyldt af...

I bønne sættes der ord på, hvad hjertet er fyldt af. Det er ikke vanskeligt at bede, men man kan gøre det vanskeligt for sig selv og andre, hvis man glemmer, hvad bøn er. Bøn handler om at tale med Jesus om det, der fylder i mit sind. Man kan tale med Jesus om alt. Men desværre bedes der ikke så meget mere til Gud. Det er en alvorlig sag, for uden bøn har vi ingen kontakt med Gud. Her kan bønne Fadervor være en god hjælp til at bede til Gud. Bønne begynder med de tillidsfulde ord: "Vor Fader, du som er i himlene".

Hvis børn og forældre ikke taler sammen, så er der noget galt. Hvis vi som Guds børn ikke taler med vor himmelske Far, så er der noget galt. Det, der sker i bønne, er, at vi taler med vores Far i Himlen. Han siger, at vi må bede om hvad som helst, når som helst og hvor som helst.

Jesus bad

I Joh 17 møder vi et eksempel på, at Jesus bad til sin Far i Himlen. Her siges, at han så op mod Himlen. Himlen! Det

var hans hjem. Han vidste, hvordan der var i Himlen. Når Jesus talte om himlen, så talte han om noget han kendte. Disciplene så, at han nu så op mod himlen. Nu talte han ikke med dem, men med sin Far i Himlen.

I Sal 121 møder vi en lovsyngende bøn. Der står: Jeg løfter mine øjne mod bjergene, hvorfra kommer min hjælp? Min hjælp kommer fra Herren, himlens og jordens skaber.

Da Stefanus, den første kristne martyr, havde prædikeret Guds ord, så han op mod himlen, og han så Guds herlighed og Jesus stående ved Guds højre side.

Da Jesus så op mod Himlen, så han Guds herlighed.

Denne herlighed fyldte ham med glæde. Og så bad Jesus: "Far, herliggør din søn, for at sønnen kan herliggøre dig." Når vi beder til Gud, er vi med til at ære og herliggøre Gud, dvs. at vi og andre ser Guds storhed, hellighed og kærlighed.

Sammen med andre

Når vi beder sammen med andre, så handler det meget om, at der er en god atmosfære af fælles forståelse. Man kan ikke bare uden videre bede for eller sammen med andre.

Forud for bønne må der skabes en vis form for tillid. Mange mennesker beder for og sammen med andre, som man måske ikke umiddelbart kender så godt. Derfor kan det både ved bøn for andre og ved fællesbøn være godt at skabe en vis form for tillid til andre.

Selv på kort tid kan man opnå en sådan tillid og fortro- lighed, at man kan bede for den anden eller for hinanden. Jeg kan bevidne, at det forholder sig sådan. Jeg har i forskellige lande og kulturer mødt mennesker, som jeg ikke kendte, og kort tid efter kunne vi bede sammen. Hvordan

kan det lade sig gøre? Jo, både de og jeg var vant til at bede i Jesu navn, og Jesus forener os på tværs af alle sprog og kulturer.

Fællesbønne

Når vi beder sammen med andre, lægger vi vores nød og glæder frem for Gud. Jesus har sagt: "Alt, hvad to af jer her på jorden bliver enige om at bede om, det skal de få af min himmelske fader. For hvor to eller tre er forsamlet i mit navn, dér er jeg midt iblandt dem." (Matt 18.19-20). Jesus har givet store og klare løfter til dem som beder. Her er der et særligt løfte til det at bede sammen med andre. En kvinde i Kenya sagde engang, da jeg spurgte, hvad bøn og fællesbøn betød for hende og kvindeguppen: "Det kan være, at vi virker lidt stille og generte ved kirkens gudstjenester, men det er vi ikke, når vi kommer sammen til vores møder. I skulle bare opleve det" sagde hun indbydende. "Så snakkes der, men først og fremmest bliver der bedt. Vi beder om alt det, der ligger os på sinde. Vi takker for livet, for maden og børnene og beder for os selv og vores familie og regeringen og landet."

Når man beder sammen med andre, så styrker man hinanden i troen og hjælper og støtter hinanden.



Sognepræst Per Munch

Bøn er både at takke for og bede om



Ved Ulla Kjøller

Bøn behøver ikke at følge et fast ritual eller faste tidspunkter, men kan også sagtens indgå i hverdagens gøremål, f.eks. kan en gå-/cykeltur være en god anledning.

Hvis jeg f.eks. vågner om natten og ikke lige kan falde i søvn igen eller tidlig morgen, hvor det stadig er for tidligt at stå op, bruger jeg tit anledningen til at bede. Det kan så være, at jeg falder i søvn "midt i det hele", men ingen bøn er jo spildt bøn.

Der kan være situationer eller hændelser, som tilskynder til bøn vedr. det konkrete.

Det kan f.eks. være at bede om Guds vejledning i livets situationer eller om Guds beskyttelse på en konkret rejse. En bøn, som mange måske betragter, som værende ude af trit med tiden, er borbønnen. Vi må

gerne lære f.eks. vores børnebørn, at mad og andre af livets nødvendigheder og goder ikke er en selvfølge.

En ganske enkel borbøn kan være: "Tak Gud, for maden, tak for livet, tak for alt du har os givet."

Bøn er naturligvis også "fadervor", som er den bøn Jesus opfordrer os til at bede.

Jeg tror alle, eller de fleste, kender til, at tankerne nemt kan flyve, når vi beder "fadervor", fordi det er en bøn, vi kan udenad og som vi derfor ikke behøver at tænke med i.

Her kan det være en hjælp, synes jeg, at bede langsomt og tænke billeder/situationer ind for at fastholde tankerne.

Og så kan det være befriende at slippe eventuelle bekymringer og sige til Gud: "det her må du tage dig af".

Kirkelig vejviser

Hjemmeside: www.ny-kirke.dk

Sognepræst

Per Munch
Ellebyvej 2, Nyker,
tlf. 5696 3024
pkmu@km.dk
Fridag om mandagen

Præsteseekretær

Hanne Landberg
tlf. 2931 0504
hala@km.dk

Sognemedhjælper

Vivi West Olesen
tlf. 3053 8996,
viviwo@gmail.com

Organist

Vakant

Graver

Pernille Hansen,
tlf. 2423 5695

Kirkesanger

Henning Kiilerich,
tlf. 2311 5408

Kirkesanger

Gertrud Jensen,
tlf. 5189 3047

Menighedsrådet

Formand

Heine Munch Larsen,
Jens Koefoeds Vej 22,
tlf. 2440 6291

Næstformand og sekretær

Hanne Landberg,
Nyker Hovedgade 27,
tlf. 2142 2642

Kasserer

Ulla Kjøller,
tlf. 3069 6313

Kirkevæрге

Vilmer Kofoed Olsen,
Nyker Hovedgade 26,
tlf. 3032 7001

Kontaktperson for personalet

Hartvig Mumm,
Pluggegårdsvej 6,
tlf. 5696 3423

Medlem

Bodil Bräuner,
Saxesgade 4,
3720 Aakirkeby
tlf. 6171 4563

Kirkebladet

Udgives af Nyker Menighedsråd

Redaktionsgruppe:

Per Munch, tlf. 5696 3024
Bodil Bräuner, tlf. 6171 4563
Claus Myhre, tlf. 2868 7115
Hanne Landberg, tlf. 2142 2642

Bøn i mit liv

Ved Esben Holm

Det er vigtigt, hvem jeg retter bønningen imod. Jeg henvender mig til min Himmelske Far og Gud.

I Bibelen bliver jeg mindet om, at Gud er Skaberen og Universets Herre. Ham der har talt mine hovedhår, og kender alle mine levedage, kender mit sind, skavanker og særheder. Ham der er meget større end mig. Jeg skal huske på, at jeg jo kun er et støvfnug i forhold til Ham. Han har selv givet mig ret til at henvende mig til Ham, og Gud er ikke afhængig af tid og sted. Jeg kan godt bede til Jesus, mens jeg arbejder. Minde Ham om mine børn med familie og om kolleger. Om Guds Ord må have magt og styrke i dem, som bringer budskabet videre til andre.

Takke Ham for at solen står op, og at jeg kan stå op. Takke Ham for, at der er en opgave, som jeg kan udføre. Bede om regn og takke for regn.

Så får jeg ofte igen i form af en sang, som jeg kan gå og fløjte eller nynne på.

Aftenbøn/fællesbøn.

Takke og bede om syndernes forladelse, og vide at Hans nåde er ny hver dag, og den bliver ikke brugt op.

Bede om evigt liv hjemme hos Ham i Himlen, og minde Gud om, at når Han har begyndt med mig, så har Han lovet at blive ved. Minde ham om alle dem jeg holder af. Han elsker jo, når hans børn snakker til ham. Han bliver mere glad end en far eller bedstefar, der får et smil fra den lille ny i familien.

At være der, hvor jeg må sige, her kan jeg ikke gøre noget, hverken mentalt eller fysisk, her må du, Gud, gøre med mig, som du finder bedst.

Så sker der det forunderlige, at når jeg læser og beder, så kommer Han og er hos mig, så kan jeg være helt tryk.



Hvad betyder bøn for dig?



Ved Signe Munch

Hver morgen siger jeg tak til Gud for den nye dag. Takker for søvnen og helbred. Dagen er ikke bare en i rækken, men en særlig gave fra Gud, som jeg må pakke ud. Der er altid opgaver, der venter, men jeg beder også om at være åben over for at se nye ting på min vej.

Mit humør kan svinge, men Gud er den samme, og han står altid ved sit ord.

Engang besøgte jeg en blind dame, som kunne mange salmevers udenad, som hun brugte i bøn. Et af dem var et vers fra salmen "Du Herre Krist min frelser est" (DDS 52) I v. 5 står der: "Da ved jeg vist, o Jesus Krist, du vil mig ej forlade. Du siger så: Kald du mig på, hjælp skal du få, og intet skal dig skade."

At begynde og slutte dagen i bøn er trygt og godt. Nogle gange kan jeg ikke lige selv finde ordene og bruger da et salmevers eller et ord fra Bibelen.

Bag i salmebogen er der skrevne bønner, som kan udtrykke det, man gerne ville have sagt.

Men der er også mange andre situationer, hvor bønner kommer meget spontant. Jeg husker, hvordan jeg råbte til Gud, når jeg kørte på mudrede veje i Afrika og var bange for at sætte mig fast.

En gang var det lige ved at gå galt, men ud af skoven kom en mand med nogle grene, som hjalp mig i nøden. Da takkede jeg ikke alene Gud, men også manden for hans hjælp.

Sådan kan det i hverdagen være godt at bede og råbe til Gud om hjælp. Men vigtigst af alt er, at jeg daglig i bønner kan tale med Gud, min Far i Himlen om alt, både stort og småt.